



PHYTOS
essence of nature

Aromaterapie pro každého



Úvod



Esenciální oleje, které jsou obsaženy a získávány z různých částí rostlin, jsou známy a používány již od **starověku**. Jejich vliv na naše emoce a tělesnou schránku jsou podrobně zmapovány a popsány v literatuře. Hlavními branami, kudy vstupují molekuly esenciálních olejů do našeho těla, jsou **pokožka a nosní sliznice**.

Pokud jsou tyto oleje rozpuštěny ve vhodném nosiči a vetřeny do pokožky, nebo jsou dispergovány ve vodě, pronikají molekuly oleje **póry kůže** nebo **vlasovými folikuly** do krevních kapilár a jsou krevním řečištěm rozneseny do celého těla k příslušným receptorům. Pro tuto absorpční schopnost je proto možno využít esenciálních olejů k ovlivnění kožních problémů nebo problémů, které lze ovlivnit prostřednictvím pokožky (revmatismus, artritida, bolesti svalů apod.). Při inhalaci jsou molekuly esenciálních olejů přenášeny k **čichovým buňkám**, které vysílají elektrochemické signály do příslušných částí mozku, který na základě takového podnětu uvolní příslušné neurochemikálie, které pak působí **stimulačně, sedativně, euforicky** apod., čili ovlivňují naši nervovou soustavu, při pravidelné aplikaci esenciálních olejů i dlouhodobě. Zároveň při inhalaci pronikají esenciální oleje do plic, z čehož vyplývá jejich účinnost při potížích respiračního systému.

Jak používat esenciální oleje?



Esenciální oleje neboli silice se diametrálně liší od běžných rostlinných olejů (např. slunečnicového) především v tom, že se jedná o silně koncentrované, často agresivní látky s multifunkčními vlastnostmi. Dalším důležitým faktem, který je třeba si uvědomit při jejich používání je, že jsou lehčí než voda a ve vodě nerozpustné. Jejich vlastnosti se projevují ve 3 rovinách:

Ovlivňují naše emoce, psychiku, náladu. Již při prvním vdechnutí víme, jestli pozitivně nebo negativně, jestli máme pocity libé či nelibé. To tyto oleje odlišuje od chemických léčiv, které toho nejsou schopny a jsou nám z hlediska emocí lhostejné. Dále disponují vnitřními funkčními vlastnostmi tzn. že mohou ovlivňovat činnost vnitřních orgánů a vnějšími funkčními vlastnostmi jako jsou např. antivirové, antimikrobiální, antiseptické, fungicidní nebo repelentní.

Tyto komplexní vlastnosti činí z esenciálních olejů zcela unikátní látky, pro které jsou nazývány srdcem nebo podstatou rostlin. Při používání esenciálních olejů je třeba mít na paměti výše uvedené skutečnosti a proto hlavní zásadou je ředit, ředit a ředit. Při použití v aromalampě nebo inhalacích je ředidlem vzduch, při použití v kosmetických prostředcích je ředidlem takový kosmetický základ, ve kterém se EO rozpustí, koncentrace esenciálních olejů by neměla překročit 2%.

Jak vybírat esenciální oleje?

Protože esenciálními oleje mají pozitivně působit na Vaše tělo a duši, vybírejte pouze kvalitní oleje od seriózního dodavatele. Jak poznáme kvalitní EO? Velice obtížně, neboť hodnotit můžeme pouze našimi smysly, odlišné odstíny barev a vůní nic nevypovídají o kvalitě. Stejný EO může pocházet z různých míst, nebo se vůně může lišit rokem sklizně. Ani intenzita vůně není směrodatná, zejména je-li přírodní silice nahrazena synteticky připraveným olejem, naopak u těchto syntetických přípravků je zvyklá vonná složka. Ani cena olejů není spolehlivým vodítkem.

Některé EO jsou drahé ze své podstaty, z důvodu vzácnosti, obtížnosti výroby, ale u jiných neznamená vyšší cena lepší kvalitu. Největším „hříchem“ je však prodej ředěných EO rostlinným olejem a neuvědoměním této skutečnosti na etiketě a prodej vonných (syntetických) olejů vydávaných za oleje esenciální. Pokud toto dodavatel nerozlišuje, nelze jej považovat za seriózního.

Esenciální oleje a jejich terapeutické účinky



Afrikán (*Tagetes minuta*) má vynikající účinky na kožní a nehtové plísně, je skvělým repelentem a antiparazitikem, výbornou přírodní prostorovou desinfekcí. Doporučuje se v kosmetických prostředcích při ošetřování lupénky. **Upozornění:** může vyvolat fotosenzibilizaci, nepoužívat v těhotenství.

Kombinace: jasmín, levandule, citron, myrha, mandarinka, šalvěj

Aloisie (*Aloysia triphylla*) též zvaná citronová verbena zlepšuje náladu, pozitivně ovlivňuje funkci jater a tím i imunitu, pomáhá při zažívacích potížích. Je skvělá v masážních prostředcích a další kosmetice, je možné ji využít i kulinářským způsobem

Kombinace: citron, elemi, neroli, palmarosa

Anýz (*Pimpinella anisum*) je expektoranční, spasmolytický a močopudný, podporuje vykašlávání a trávení, zmírňuje bolestivou menstruaci, uvolňuje křeče zažívacího ústrojí.

Kombinace: Bay, kardamon, cedr, koriandr, fenykl, mandarinka, petitgrain a růžové dřevo

Badyán (*Ilicium verum*) pomáhá při kolice, revmatismu, nadýmání a nevolnosti. Podporuje žaludeční činnost, má povzbuzující a močopudné vlastnosti. Při nižších teplotách může tuhnout.

Kombinace: Levandule, borovice, pomeranč, růžové dřevo, hřebíček a skořice

Balsam peru (*Myroxylon balsamu*) Tato pryskyřice má četné využití v medicíně, stomatologii a péči o pokožku. Jako většina dřevitých vůní je vhodná při expektorančních potížích, zejména je používána v kosmetice pro své hydratační a zklidňující vlastnosti, užívá se v prostředcích při výskytu lupů.

Kombinace: cedr, myrha, pačuli, santal.

Bay (*Pimenta acris*) má antiseptické, antidepressivní a uklidňující účinky. Je vhodný při nemocech dýchacích cest, při nervovém vypětí a svalových bolestech. Bývá součástí prostředků proti vypadávání vlasů a další pánské kosmetiky.

Kombinace: Bergamot, cedr, eucalyptus, fenykl, zázvor, pomeranč, pačuli, rozmarýn a ylang ylang

Bazalka (*Ocimum basilicum*) je nejlepší nervové tonikum, působí spasmolyticky a antisepticky, v koupeli osvěžuje a povzbuzuje. Vhodná také při astmatu a bronchitidě, při kousnutí hmyzem apod.

Kombinace: Bergamot, šalvěj, hřebíček, limetka, eucalyptus, jalovec, citron, neroli a rozmarýn.

Bazalka posvátná (*Ocimum sanctum*) je známá též jako Tulsi, "královna bylin" je aromatický klenot, který patří do každé lékárníčky. Pomáhá při celé řadě obtíží, jako jsou chřipky a nachlazení nebo bolesti hlavy.

Kombinace: Citrusy, bergamot, šalvěj muškátová, geranium, yzop, citronella

Benzoin (*Styrax benzoin*) je hustá pryskyřice z tropického stromu. Pomáhá při astmatu, zánětu průdušek, chřipce, nachlazení a artritidě. Je součástí indikační směsi Phytos Gripol.

Kombinace: Růžové dřevo, růže, santal, myrha, kadidlo, citron, jalovec

Bergamot (*Citrus aurantium bergamia*) je antiseptický a spasmolytický (uvolňuje křeče), také antidepressivní. Používá se při akné, abscesech, ekzémech, vředech a při výskytu lupů. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Kombinace: Černý pepř, šalvěj, cypřiš, kadidlo, geranium, mandarinka, pomeranč, rozmarýn a ylang-ylang

Borovice (*Pinus sylvestris*) má antiseptické a expektoranční vlastnosti, pomáhá při infekcích dýchacích cest,

chřipce, bronchitidě, astmatu, revmatismu a neuralgických bolestech.

Kombinace: Citronella, koriandr, cypřiš, eukalyptus, kadidlo, levandule, myrha, rozmarýn a TeaTree

Cajeput (Melaluca leucadendron) je ceněný pro své antiseptické a analgetické vlastnosti. Pomáhá při bronchitidě, rýmě, zánětech močového měchýře, kousnutí hmyzem a revmatismu.

Kombinace: Cedr, hřebíček, oregáno, rozmarýn a tymián

Cedr (Cedrus atlantica) je sedativní, antiseptický, expektoranční, vasodilatační a regenerační. Pomáhá při kožních problémech, neuražích, bronchitidě, kašli a také odpuzuje hmyz.

Kombinace: Bergamot, růžové dřevo, cypřiš, jasmín, jalovec, kadidlo, šalvěj, vetiver, rozmarýn, ylang-ylang

Cist-Labdanum (Cistus ladanifer) má antimikrobiální a antiseptické vlastnosti, usnadňuje vykašlávání. Bývá součástí přípravků pro péči o zralou pleť, vrásky a strie. V kombinaci s kadidlem je také výborný pro meditaci.

Kombinace: Kadidlo, myrha, santal, borovice, šalvěj, cypřiš a vetiver

Citron (Citrus limon) je antiseptický, insekticidní, deodorační, močopudný. Působí při infekcích, astmatu, kašli, akné, lupech, vysokém tlaku, celulitidě, abscesech, křečových žilách a na mastnou pleť.

Kombinace: Limetka, pomeranč a mandarinka, bergamot

Citronella (Cymbopogon nardus) má antiseptické, antirevmatické a repelentní vlastnosti. Pomáhá při svalových bolestech, kašli, infekci a působí proti obtížnému hmyzu.

Kombinace: Pomeranč, cedr, geranium, bergamot, citron, levandule a borovice

Curry list (Murraya koenigi) Sladká kořeněná vůně. Olej je vhodný při průjmeh, diabetu, zvýšeném cholesterolu, rakovině, chrání játra. V kosmetice se cení jeho antioxidační a antimikrobiální vlastnosti a podpora růstu vlasů. Vhodný pro kulinářské užití.

Kombinace: bazalka, muškátový oříšek, růže.

Bříza (Betula lenta) Olej z listů břízy je stimulující při depresích a stresu, podporuje koncentraci, snižuje bolest svalů a kloubů, podporuje vylučování, je antiseptický, snižuje horečku, ošetřuje poškozenou pokožku (vyrážky), má význam ve vlasových přípravcích.

Kombinace: citron, cedr, majoránka, myrha, rozmarýn.

Cypřiš (Cupressus sempevirens) má stahující účinky při krvácení, hemeroidech nebo obtížné menstruaci. Ulevuje při kašli a astmatu. Omezuje nadměrné pocení těla včetně nohou.

Kombinace: Berghamot, borovice, cedr, fenykl, jalovec, jasmín, kardamom, majoránka, pomeranč, růže a santal

Černý pepř (Piper nigrum) pomáhá při léčbě revmatismu, chřipkových onemocnění, ulevuje od svalových bolestí. Vhodný při fyzickém vyčerpání. Povzbuzuje chuť k jídlu, zlepšuje peristaltiku střev a slouží jako zažívací tonikum.

Kombinace: Bergamot, fenykl, hřebíček, šalvěj, zázvor, kadidlo, santal, ylang ylang a citrusy

Elemi (Canarium luzonicum) je protirevmatický, urychluje hojení ran a zánětů pokožky.

Kombinace: Šalvěj, kadidlo, rozmarýn, myrha a levandule

Eukalyptus citriodora má podobné vlastnosti jako Eukalyptus globulus a navíc příjemnou citronovou vůni.

Kombinace: Bazalka, cajeput, cedr, citronella, zázvor, levandule, citron, myrta, máta kadeřavá a tea tree

Eukalyptus globulus je antiseptický a protizánětlivý. Rozšiřuje cévy a zlepšuje dýchání při kašli a bronchitidě. Vhodný při revmatismu a bolesti svalů.

Kombinace: Bazalka, cajeput, cedr, citronella, zázvor, levandule, citron, myrta, máta kadeřavá a tea tree

Eukalyptus radiata má velmi podobné vlastnosti jako klasický eukalyptový olej, ale jemnější vůni. Proto je velmi dobře přijímán dětmi. Má silné antiseptické, antimikrobiální a antimykotické účinky.

Kombinace: Bazalka, cajeput, cedr, citronella, zázvor, levandule, citron, myrta, máta kadeřavá a tea tree

Fenykl (*Foeniculum vulgare*) je vhodný při zažívacích problémech u dětí, povzbuzuje a podporuje trávení, prohřívá. Pomáhá při rekonvalescenci a bolestivé menstruaci.

Kombinace: Bergamot, levandule, kadidlo a růže

Frangipani (*Plumeria alba*) Těžší, sladší, květinově-zelená vůněs kořeněným pozadím. Jako většina květinových vůní povznáší ducha a uklidňuje. V kosmetice je využíván pro revitalizační a hydratační vlastnosti v masážních a vlasových prostředcích. Hojně se využívá v parfumářství.

Upozornění: nepoužívat v těhotenství a pro malé děti

Kombinace: prakticky se všemi typy vůní

Gardénie (*Gardenia jasminoides*) má nádhernou vůni, která uklidňuje, tlumí podráždění a napětí, pomáhá při nespavosti a depresích. Má antiseptické a protizánětlivé vlastnosti, lze ji použít lokálně na spáleniny a jiná poškození kůže.

Kombinace: Skořice, hřebíček, jasmín, citrusy, neroli, růže, tuberóza a ylang-ylangem

Geránium (*Pelargonium graveolens*) má antidepresivní, uvolňující a osvěžující vlastnosti. Odpuzuje obtížný hmyz. Pomáhá hojit rány, popáleniny nebo vředy.

Kombinace: Bazalka, bergamot, citronella, šalvěj, fenykl, grapefruit, jasmín, levandule, citron a neroli

Grapefruit (*Citrus maxima*) je antidepresivní, stimulační a osvěžující. Používá se k desinfekci a osvěžení vzduchu. Reguluje a stimuluje lymfatický systém.

Kombinace: Citrusy, rozmarýn, cypřiš, levandule, geranium a kardamon

Heřmánek německý (*Matricaria reticulata*) pomáhá při léčbě vnějších či vnitřních zánětů. Zlepšuje trávení, pomáhá při gynekologických obtížích. Je vhodný na červenou, suchou a podrážděnou pokožku, kožní alergie, lupénku a ekzémy.

Kombinace: Bergamot, šalvěj, levandule, jasmín, neroli, pačuli, TeaTree, růže, citron a ylang-ylang

Kombinace: Bergamot, levandule, geranium, santalové dřevo a cedr

Hřebíček (*Syzgium aromaticum*) má desinfekční a antiseptické účinky. Tlumí bolest zubů, prohřívá. Vhodný pro mastnou a aknézní pleť. Protože silně prokrvuje, doporučují se nízké koncentrace.

Kombinace: Levandule, šalvěj, geranium, rozmarýn, petitgrain a pomeranč

Jalovec (*Juniperus communis*) silně podporuje vylučování (vhodný při dně, ledvinových kamenech a infekcích močových cest). Stimuluje krevní oběh, podporuje pocení, povzbuzuje činnost pohlavních orgánů.

Kombinace: Šalvěj, santalové dřevo, bergamot, geranium, majoránka, rozmarýn, heřmánek a eukalyptus

Jasmín (*Jasminum grandiflorum*) Jasmín je respektován pro své příznivé účinky na lidskou psychiku.

Uklidňuje a ulevuje od stresu a napětí, pomáhá také při bolestech hlavy a migrénách. Má mírné afrodiziakální vlastnosti.

Kombinace: Santalové dřevo, ylang ylang, bergamot, růže a citrusy

Jedle (*Abies alba*) je pro své antiseptické vlastnosti vhodná při zánětech dýchacích cest nebo bronchitidě.

Působí antirevmaticky, nejépe při masáži.

Kombinace: Borovice, cedrové dřevo, levandule, jedle a rozmarýn

Kadidlo/Olibanum (*Boswellia serrata*) je uklidňující a antiseptické. Vhodné při kataru, kašli, laryngitidě a nachlazení. Podporuje trávení a brání tvorbě jizev.

Kombinace: Bazalka, bergamot, kardamon, cedr, skořice, šalvěj, koriandr, geranium, zázvor, myrha a vanilka

Kafr (*Cinnamomum camphora*) uklidňuje při napětí a šoku, stimuluje dýchání při bronchitidě, kašli nebo chřípce. Při horečkách podporuje pocení, stimuluje trávicí a oběhový systém. Vhodný také při revmatických potížích.

- Kombinace:** Bazalka, cajeput, heřmáněk, levandule, meduňka, rozmarýn, TeaTree a kadidlo
- Kafrová limetka (*Citrus hystrix*)** V asijských kuchyních se hojně používají jak plody tak i listy, má nejen skvělou vůni, ale i další zajímavé vlastnosti. Pomáhá při strachu a úzkosti, posiluje imunitní systém, je vynikající při ústní hygieně, pomáhá detoxikovat krev, je skvělým repelentem, stimuluje trávicí systém, v kosmetice redukuje známky stárnutí pleti.
- Kombinace:** jasmín, kadidlo, ylang ylang
- Kardamom (*Elettaria cardamomum*)** je užitečný pro trávicí systém, působí jako přírodní projímadlo, tlumí příznaky koliky, plynatosti a pálení žáhy. Je znám rovněž pro své afrodiziakální vlastnosti.
- Kombinace:** Růže, skořice, pomeranč, hřebíček, cedr a bergamot
- Kardamom (*Elettaria cardamomum*)** Teplá, zelená, kořeněná, balzamická-tak by se dala charakterizovat vůně kardamomového oleje destilovaného ze semen. Vlastnosti jsou antiseptické, antikřečové, karminativní, stimuluje trávicí a nervový systém.
- Kombinace:** bay, citrusy, cedr, hřebíček, koriandr, jasmín, lemongrass, litsea cubeba, pačuli, palmarosa, vetiver, ylang ylang
- Koriandr (*Coriandrum sativum*)** povzbuzuje chuť k jídlu a usnadňuje trávení. Pomáhá při křečích a nadýmání. Má analgetické, afrodiziakální, fungicidní, revitalizační a stimulační vlastnosti. Může zmírnit duševní únavu, migrénu a bolesti hlavy.
- Kombinace:** Bergamot, skořice, zázvor, grapefruit, citron, neroli a pomeranč
- Koriandr (*Coriandrum sativum*)** Sladká, dřevito kořeněná vůně s ovocnými tóny. Stimuluje nervovou soustavu, ulehčuje vykašlávání, je afrodiziakální, příznivě ovlivňuje trávení, bolesti svalů a kloubů. Olej je vhodný do salátů.
- Kombinace:** citrusy, cypřiš, černý pepř, geranium, hřebíček, jasmín, kadidlo, myrha, palmarosa, ravensara, vetiver, ylang ylang.
- Kosodřevina (*Pinus mugo*)** má antiseptické vlastnosti. Je vhodná k inhalaci, podporuje vykašlávání.
- Kombinace:** Citronella, koriandr, cypřiš, eukalyptus, kadidlo, levandule, myrha, rozmarýn a TeaTree
- Kozlík (*Valeriana officinalis*)** je silná, intenzivní vůně, která nemusí být někomu příjemná, je mnohonásobně vyvážena pozitivním vlivem na centrální nervovou a trávicí soustavu.
- Kombinace:** borovice, cedr, levandule, mandarinka, máta peprná, petitgrain, rozmarýn.
- Kurkuma (*Curcuma longa*)** je esenciální olej získávan z kořenů nebo listů. Vůně je kořeněná, zemitá, teple dřevitá, olej z kořenů má tyto vlastnosti výraznější, navíc je nádherně žlutý. V aromaterapii je kurkuma používána pro relaxaci, dosažení rovnováhy a stimulaci, lze ji využít i kulinářsky.
- Kombinace:** ostatní kořeněné vůně
- Lemon Tea Tree (*Leptospermum petersonii*)** má podobné vlastnosti jako Tea Tree, ale na rozdíl od klasického čajovníku má svěží, citronovou vůni. Má vynikající antiseptické, antimikrobiální a repelentní vlastnosti, vhodný do prostředků pro mastnou pleť.
- Kombinace:** Cajeput, hřebíček, cypřiš, eukalyptus, zázvor, jalovec, levandule, citrusy, máta, rozmarýn a tymián
- Lemongrass (*Cymbopogon shoenanthus*)** je antivirový a antiseptický. Pomáhá na kožní problémy a plísně. Neutralizuje zakouřené prostředí. Uklidňuje při vyčerpání a stresu.
- Kombinace:** Borovice, tymián, levandule, rozmarýn, majoránka, cedr a citron
- Levandule (*Lavandula angustifolia*)** Lze ji použít neředěnou na kůži a sliznici. Uklidňuje při napětí a depresi, tlumí bolesti hlavy, menstruační bolesti a dýchací obtíže. Snižuje krevní tlak, urychluje hojení, odpuzuje hmyz.

Kombinace: Bay, bergamot, heřmánek, citronella, šalvěj, geranium, jasmín, citrusy, palmarosa, pačuli, borovice, tymián, rozmarýn, růžové dřevo a ylang-ylang

Libavka (Gaultheria procumbens) má protizánětlivé, protirevmatické vlastnosti. Pomáhá při svalových bolestech, vhodná k masáži.

Kombinace: Ylang-ylang, máta peprná, majoránka, levandule a vanilka

Limetka (Citrus aurantifolia) je povzbuzující, svěží olej k provonění prostředí a prádla při praní. Má výrazné antiseptické a antimikrobiální vlastnosti. Vhodná pro nečistou pleť, může zvyšovat fotosenzibilitu.

Kombinace: Bergamot, cedr, geranium, citrusy, levandule, neroli, muškátový oříšek,, růže, rozmarýn, růžové dřevo, vetiver a ylang-ylang

Litsea cubeba je antidepresivní, podporující koncentraci (jízda v autě) a afrodisiakální. Pomáhá při vyrážkách a plísňích. Ve spojení s heřmánkem vhodná pro aknézní a mastnou pleť.

Kombinace: Bazalka, bergamot, geranium, zázvor, jasmín, růže, rozmarýn, růžové dřevo, ylang-ylang

Majoránka (Origanum majorana) má zklidňující účinky a proto je vhodná při nespavosti, napětí a stresu. Je rovněž vhodná při dýchacích potížích, může snižovat krevní tlak. Vhodná také ke zklidnění zánětlivé pleti.

Kombinace: Pomeranč, levandule, růžové dřevo, kadidlo, TeaTree, eukalyptus, bazalka, tymián, cypřiš a heřmánek

Mandarinka (Citrus reticulata) stimuluje a reguluje vylučování a krevní oběh, pomáhá při nevolnosti a celulitidě. Uklidňuje, uvolňuje křeče. Je vhodná k prevenci strií a k péči o citlivou a dětskou pleť.

Kombinace: Citrusy, muškátový oříšek, bay a hřebíček

Mandle hořká (Prunus amygdalus)

Má antiseptické, antibakteriální a fungicidní vlastnosti, pomáhá při nespavosti, zápnětech a svalových křečích. Podporuje vylučování a tím detoxikaci organismu. Uvádí se rovněž, že inhibuje růst rakovinných buněk. V kosmetice je vhodný pro zralou pleť a zpomalení tvorby vrásek. Používat ve vysokém zředění, důsledně chránit před dětmi. Nevhodný pro těhotné ženy a malé děti.

Kombinace: Cassie, pomeranč , ylang ylang, jasmín, pačuli, vanilka, santal

Manuka (Leptospermum scoparium) pomáhá při léčbě kožních problémů jako jsou lupy, popraskaná nebo poraněná kůže, bodnutí hmyzem, ekzémy a plísně. Manuka je také vhodná při rýmě, oparech a revmatických bolestech kloubů.

Kombinace: Bergamot, cajeput, skořice, hřebíček, levandule, růže, santalem, vetiver a ylang ylang

Máta citronová (Mentha citrata) má příjemnou, lehkou, osvěžující vůni, proto je vhodná k pročištění vzduchu nejen při nachlazení, bronchitidě a jiných dýchacích potížích.

Kombinace: Bazalka, geranium, levandule, rozmarýn , šalvěj, ostatní druhy máty a citrusy

Máta kadeřavá (Mentha spicata) poskytuje sladce vonící silice s antidepresivními a povzbuzujícími účinky. Podporuje koncentraci, mírní bolesti hlavy.

Kombinace: Bazalka, bergamot, eukalyptus, jasmín, levandule a rozmarýn

Máta peprná (Mentha piperita) působí příznivě při zažívacích a dýchacích obtížích. Povzbuzuje při únavě a slabosti, tlumí bolesti hlavy, vyvolává pocení. Vhodná k čištění a osvěžení pleti.

Kombinace: Bazalka, bergamot, eukalyptus, citrusy, majoránka, niaouli, borovice, rozmarýn a máta kadeřavá

Máta rolní (Mentha arvensis)

Též známá jako máta luční nebo japonská. Olej má ochlazující, povzbuzující, čistící, osvěžující a antiseptické vlastnosti. Je mírně antiseptický a pomáhá vyčistit kůži, je vhodný jako repelent. Je netoxický, nedráždivý . Není vhodný pro děti mladší 3 let.

Kombinace: Levandule, heřmánek, citron, rozmarýn, bergamot, eukalypt.

Mateřídouška (Thymus serpyllum) má silnou a zajímavou vůni. Vhodná při únavě, depresi nebo bolestech hlavy. Podporuje imunitní systém, je antibakteriální a antimykotická. Může zvyšovat krevní tlak.

Kombinace: Citrusy, meduňka a rozmarýn

Meduňka (Melissa officinalis) snižuje krevní tlak, zpomaluje dýchání (nespavost), uvolňuje napětí a nervozitu, podporuje pocení a trávení. Je vhodná k osvěžení a čištění mastné a aknézní pleti.

Kombinace: Bergamot, cedr, geranium, jasmín, levandule, citron, majoránka, neroli, růže a ylang-ylang

Měsíček (Calendula arvensis) uklidňuje pokožku, má antibakteriální, antivirové a protizánětlivé vlastnosti, proto je ideální při léčbě akné, kontrolu krvácení a hojení zanícených a poškozených tkání.

Kombinace: Meduňka, fenykl a geranium

Mrkev semena (Daucus carota) je považován za jeden z nejlepších olejů pro péči o zralou pleť. Podporuje obnovu kožních buněk, zpomaluje stárnutí pleti a dává jí mladistvý vzhled. Podporuje hojení, léčbu artritidy, dny, otoků a revmatismu.

Kombinace: Kadidlo, levandule, růžové dřevo, cypřiš a geranium

Muškatový oříšek (Myristica fragrans) podporuje koncentraci, pomáhá při únavě. Při vyšších koncentracích může působit omamně až toxicky, proto se nemůže užívat dlouhodobě, v těhotenství, při vysokém krevním tlaku a při péči o malé děti.

Kombinace: Skořice, citronella, citrusy, máta peprná, rozmarýn a růže

Myrha (Commiphora myrrha) je vhodná při nachlazení, kašli a zánětu průdušek. Má antiseptické, antivirové a antibakteriální vlastnosti. Pomáhá při zánětech dásní a oparech. Vůně myrhy přináší klid, povznáší a uklidňuje mysl.

Kombinace: Kadidlo, levandule, palmarosa, pačuli, růže, santal, TeaTree a tymián

Myrta (Myrtus communis) je vhodná při bronchitidě, kašli; k masáží a inhalacím pro děti. Při hemoroidech je vhodná do sedací koupele. Pečuje o mastnou a nečistou pleť.

Kombinace: Bergamot, šalvěj, hřebíček, zop, eukalyptus, zázvor, levandule, máta, rozmarýn, tymián a TeaTree

Nard (Nardostachys jatamansi) Vůni velmi podobný kozlíku, nazývaný též Spikenard má vyrovnávací účinek na menstruační cyklus, pomáhá při léčbě alergických kožních reakcí a vyrážky a celulitidy. Zvláště cenné je použití na zralou pokožku. Hluboce uvolňující, povznášející a relaxační.

Kombinace: borovice, cist, citron, cypřiš, geranium, kadidlo, jalovec, levandule, myrha, neroli, palmarosa, pačuli, růže.

Neroli (Citrus aurantium amara) má výrazně antidepresivní a afrodisiakální vlastnosti, zlepšuje koncentraci, povzbuzuje trávení. Vhodná pro všechny typy pleti, podporuje obnovu buněk.

Kombinace: Levandule, citron, šalvěj, myrha, muškátový oříšek, skořice a hřebíček

Niaouli (Melaleuca viridiflora) je antidepresivní a antiseptický, tlumí bolesti hlavy. Je účinný při bronchitidě, rýmě, kašli, vhodný do sauny nebo k inhalacím. U nás je to stále velmi nedocenený olej.

Kombinace: Bazalka, cajeput, eukalyptus, fenykl, jalovec, levandule, citrusy, myrtha, rozmarýn, máta, TeTree a tymián

Oregano (Origanum vulgare) Hlavní přínos oreganového oleje je v jeho vynikajících antivirových, antibakteriálních, antiparazitických, fungicidních a antioxidačních vlastnostech. Proto by měl být součástí každého domácího léčebného arsenálu.

Kombinace: levandule, rozmarýn, heřmánek, bergamot, eukalypt, cedr, tea tree.

Pačuli (Pogostemon cablin) snižuje úzkost a napětí, podporuje koncentraci. Je protizánětlivá, vhodná k hojení

ran a také afrodisiakální. Vhodná k péči o suchou, ochablou pleť, při celulitidě a jako prevence strií.

Kombinace: santalové dřevo, bergamot, cedr, růže, pomeranč a myrha

Palmarosa (Cymbopogon martinii) osvěžuje a uklidňuje, snižuje nervozitu a napětí, tlumí bolesti hlavy, upravuje nespavost, podporuje hojení ran. Příznivě působí na akné, vrásky a prasklé žilky.

Kombinace: Cananga, geranium, bergamot, santalové dřevo a cedr

Petitgrain (Citrus aurantium amara) narozdíl od neroli, které se získává z květů hořkého pomerančovníku, petitgrain pochází z listů této rostliny. Uklidňuje, utiňuje (při nespavosti, únavě, stresu a podráždění), zklidňuje pokožku při akné.

Kombinace: Bergamot, cedr, šalvěj, geranium, levaule, citrusy, jasmín, rozmarýn, santalové dřevo a ylang-ylang

Pomeranč (Citrus aurantium dulcis) je antidepresivní, osvěžující, uvolňující, relaxační při nespavosti, klimakteriu, únavě a stresu, vhodný pro děti. Vhodný k péči o zralou, ochablou a unavenou pleť.

Kombinace: Levandule, bergamot, citron, šalvěj, myrha, santalové dřevo, muškátový oříšek, skořice a hřebíček

Ravensára vonná (Ravensara aromatica) Působí při celé řadě ifenčních problémů, ale také jako nerovné tonikum. Výhodou je její synergický efekt při kombinaci s ostatními esenciálními oleji. Ravensára se nesmí zaměňovat s Ravintsárou!

Kombinace: Hřebíček, eukalyptus, levandule a rozmarýn

Rozmarýn (Rosmarinus officinalis) pomáhá při únavě, depresích, bolestech hlavy a migréně. Podporuje vylučování, prokrvení, může snižovat cholesterol. Pečuje o problematickou pleť, ale mírně zvyšuje krevní tlak, nevhodný pro děti a těhotné.

Kombinace: Bazalka, bergamot, cedr, kadidlo, zázvor, citron, pomeranč a máta peprná

Růže (Rosa damascena) má antidepresivní, protizánětlivé, afodiziakální, protivirové, sedativní vlastnosti. Je vhodná pro všechny typy pokožky, zejména pro dětskou.

Kombinace: Většina silic, heřmánek a levandule

Růžové dřevo (Aniba roseodora) normalizuje a stabilizuje nervový systém, napomáhá hojení ran. Olej je vhodný pro péči o suchou a ochablou pleť.

Kombinace: Cedr, kadidlo, geranium, rozmarýn, mandarinka a ylang-ylang

Řebříček (Achillea millefolium) Pomáhá při bolestech hlavy, migrénách a nespavosti, dýchacích potížích, revmatismu. Díky antiseptickým vlastnostem má hojivý vliv na pokožku, což určuje jeho použití v kosmetice.

Kombinace: dřevité vůně, máta peprná a kadeřavá, šalvěj.

Santalové dřevo (Santalum album) je antidepresivní a antiseptické. Pomáhá při kožních potížích, onemocnění dýchacích cest (inhalace), zažívacích potížích a zánětech. Vhodný pro péči o suchou pokožku.

Kombinace: Jasmín, ylang-ylang, růžové dřevo, pačuli, vetiver a růže

Skořice (Cinnamomum zeylanicum) je protiplísňová, silně prokrvuje (prohřívá) a stimuluje nervovou soustavu. Neředěná může způsobit silné podráždění pokožky, je nevhodná při vyšším krevním tlaku a těhotenství.

Kombinace: Hřebíček, levandule, cedr, pomeranč, citron, neroli, ylang-ylang, rozmarýn a tymián

Smrk (Picea excelsa) povzbuzuje mozkovou činnost, podporuje vykašlávání a rozpouštění hlenů, také pocení a prokrvení. Vhodný při projevech revmatismu nebo svalové únavě, lze ho také použít do sauny a k masážím.

Kombinace: Borovice, cedr, galbanum, benzoin, levaule a rozmarýn

Šalvěj lékařská (Salvia officinalis) uklidňuje nervovou soustavu, vhodná při krčních infekcích, zmírňuje pocení,

pomáhá při plísňových onemocněních, tlumí menstruační bolesti a odpuzuje hmyz. Vhodná pro zánětlivou a vodnatou pleť.

Kombinace: Bergamot, levandule, citron, oregáno a růže

Šalvěj muškátová (Salvia sclarea) je antidepresivní a uklidňující (hyperaktivita dětí), vhodná k dezinfekci vzduchu. Lze ji použít do prostředků pro mastnou, zánětlivou, ale i normální pleť.

Kombinace: Jasmín, ylang-ylang, růžové dřevo, pačuli, vetiver a růže

Šanta kočičí (Nepeta cataria) Je považován za zcela bezpečný bez možných alergických reakcí. Podobně jako u koček pomáhá odstraňovat stres a napětí, uvolňuje křeče svalové, dýchací, střevní či menstruační. Pomáhá při nespavosti, nervovém vypětí, úzkosti. Podporuje vylučování potu a moči a tím i odstraňování toxických látek z těla. Šanta je velmi účinná při bolestech hlavy a migrénách. Je také vynikajícím repelentem.

Kombinace: citron, limeta, máty, eukalypt a myrha.

Tangerinka (Citrus reticulata) Favorit mezi citrusy, oproti pomeranči nebo mandarince mírně nahořklý, vlastnosti podobné ostatním citrusům

Tea Tree - čajovník (Melaleuca alternifolia) je nejučinnější přírodní antiseptikum (antimikrobiální, antimykotické, antivirové vlastnosti). Odstraňuje lupy, pomáhá při lupénce, ekzémech, vyrážkách a akné. Dále má analgetické a antirevmatické účinky.

Kombinace: Skořice, šalvěj, hřebíček, geranium, levandule, citron, myrha, růžové dřevo, rozmarýn a tymián

Tymián (Thymus vulgaris) je vhodný při infekcích a plísňích (záněty dýchacích cest), posiluje imunitní systém. Pomáhá při revmatismu a artritidě. Vhodný pro mastnou a aknézní pleť. Neředěný silně dráždí pokožku!

Kombinace: bergamot, grapefruit, citron, levandule, rozmarýn a borovice

Vanilka (Vanilla planifolia) je považována za jedno z nejpůsobivějších přírodních aromat. Její vůně je uklidňující a uvolňující. Při použití v mýdlech působí nepříznivě na aknézní pleť.

Kombinace: Pomeranč, citrón, neroli, heřmánek, levandule a santalové dřevo

Verbena (Verbena officinalis) je antidepresivní, silně podporuje koncentraci a uvolňuje psychické napětí. Tím pomáhá hlavně při přepracovanosti a duševním vypětí.

Kombinace: Bergamot, vavřín, neroli, myrta a rozmarýn

Vetiver (Vetiveria zizanoides) má uvolňující a uklidňující vlastnosti, proto je vhodný při vyčerpání, nespavosti a stresu. Díky jeho působení na podkožní vazivo se používá do přípravků zvláčňujících pokožku (prevence strií).

Kombinace: Cedr, heřmánek, kadidlo, zázvor, jasmín, jalovec, levandule, pačuli, růže, vanilka, a ylang-ylang

Ylang-ylang (Cananga odorata) Je antidepresivní a afrodisiakální, snižuje nervové napětí a krevní tlak. Pečuje o všechny typy pleti, zejména o suchou a mastnou.

Kombinace: Bergamot, grapefruit, levandule, neroli, růžové dřevo a santalové dřevo

Yzop (Hyssopus officinalis) zmírňuje bolesti v krku, projevy bronchitidy a astmatu. Má antirevmatické, antiseptické a protikřečové vlastnosti. Podporuje hojení, zmírňuje menstruační bolesti a je uklidňující, povzbuzující a tonizující.

Kombinace: Eukalyptus, ravensara, niaouli, cajeput a myrta

Zázvor (Zingiber officinalis) Je antiseptický, pomáhá při angíně, nachlazení, rýmě, nechutenství a revmatismu, podporuje hojení ran. Neředěný silně dráždí pokožku.

Kombinace: Bergamot, kardamon, černý pepř, máta kadeřavá, pomeranč, santalové dřevo a ylang-ylang

Zimolez (Lonicera caprifolium) Jako většina nádherných květinových vůní má sedativní, relaxační, meditační a erotizující vlastnosti. Antioxidační vlastnosti jej předurčují k použití v kosmetice pro zralou pleť.

Kombinace: santal, ylang ylang

Indikační směsi esenciálních olejů (ISEO)



Z jednodruhových esenciálních olejů, jejichž účinky jsou popsány v předchozí kapitole, lze vytvářet také směsi, ve kterých se jednotlivé složky navzájem ovlivňují a na základě tzv. **synergického efektu zesilují své působení.**

ISEO jsou speciálně připravené z vybraných 100% esenciálních olejů, určené k pomoci při řešení **konkrétního zdravotního problému** prostřednictvím aromaterapie. Jelikož je to velmi složitá dovednost, jsou přípravky ISEO vhodné i pro ty, kteří **nemají s aromaterapií zkušenosti**. Název přípravku by měl napovědět, na který problém je směs určena.

Je zajímavé, že většina nejcennějších olejů z hlediska účinků (anýz, fenykl, niaouli, tymián, tea tree a další) nevoní příliš libě. Proto ani některé ISEO nemusí každému příjemně vonět, avšak na účincích to nic nemění.

Aplikace je shodná jako u běžných esenciálních olejů (aroma lampa, inhalace, masáže, odpařovače, zvlhčovače apod.) ISEO jsou vhodné pro děti od tří let.

Astmatol při astmatu (anýz, eukalypt, tymián, yzop)

Bronchiol při astmatu a bronchitidě (borovice, kadidlo, ravnosára, tymián, ylang ylang)

Bronchitida může být předchůdcem astmatu. Špatný psychický stav může bronchitidu a astma zhoršit, proto je potřeba posílit tělo i mysl. Bronchitol obsahuje jinou kombinaci olejů než Astmatol, avšak použití je stejné.

Depresol psychicky tonizující (bazalka, grapefruit, ho-sho, meduňka)

Aromaterapie nejnázne působí na psychické úrovni. Existuje řada olejů, které pozitivně působí při stavech smutku, skleslosti, apatie apod. **Bazalka** bývá označována za nejučinnější přírodní antidepresivum. **Grapefruit** pomáhá při frustraci nebo podráždění. Ocení jej ti, kteří psychický tlak vyrovnávají „uklidňujícím“ jídelm nebo alkoholem. **Ho-sho** je po staletí používáno na Dálném východě jako antidepresivum. **Meduňka** harmonizuje nervovou soustavu tím, že potlačuje melancholii, roztěkanost, vzrušení a také prospívá při nespavosti.

Dormanol při nespavosti (cypřiš, levandule, meduňka, santalové dřevo)

Tíživé problémy, nenadálé události nebo dlouhodobá psychická zátěž vedou k tomu, že lidský mozek vše donekonečna rozebírá ze všech stran. K utlumení této aktivity a přivlání osvěžujícího spánku lze použít tuto směs esenciálních olejů.

Gripol při chřipce (benzoin, cajeput, eukalypt, jedle) je směs určená jak k prevenci, tak i při samotné nemoci.

Imunol na posílení imunity (cist, citron, petitgrain, levandule Mont Blanc, niaouli)

Vyvážená směs olejů, které svými vlastnostmi podporují a posilují obranyschopnost organismu a tím přispívají k vytváření silného imunitního systému.

Feminol při symptomech menopauzy (geranium, grapefruit, fenykl, neroli)

Pro ženu je klimakterium často nepřijemné období hormonálních změn, které provází také negativní vegetativní a psychické příznaky. Ty lze pozitivně ovlivnit aromaterapií.

Koncentrol při poruchách koncentrace (borovice, lemongrass, lithsea cubeba, verbena)

Je směs pečlivě vybraných olejů, zkomponovaných s cílem dosažení efektu synergie. Indikuje se v případech, kdy v důsledku přepracovanosti nebo únavy dochází ke snížení schopnosti soustředění.

Neurool zklidňující (levandule, neroli, růžové dřevo, ylang ylang)

Psychický tlak, kterému jsme vystaveni, snadno způsobí škody na naší nervové soustavě. Může to začínat lehkými neurózami a končit i těžkými psychickými poruchami. Předcházet těmto stavům lze přípravkem Neurool.

Reduktol podporuje spalování tuků (badyán, bazalka, černý pepř, estragon, fenykl, grapefruit)

Hubnout lze i ve spánku. Podle nedávných japonských výzkumů některé esenciální oleje stimulují mozek k produkci látek podporujících spalování tuků. Při sledování skupiny žen došlo při používání některých olejů k průměrnému úbytku na váze až o 1 kg za měsíc. Ženy zeštíhlely zejména v pase a na bocích.

Respirol při dýchacích potížích (máta peprná, niaouli, rozmarýn, smrk)

Kromě ovlivnění nervového systému dokáže aromaterapie velmi dobře působit i na systém respirační. Existuje řada vynikajících silic, které lze v této oblasti nasadit. Respirol tvoří jejich vyváženou směs.

Relaxol relaxační (elemi, pačuli, palmarosa, rozmarýn)

Neustálé povinnosti v práci, v rodině nebo ve společnosti mohou způsobovat stavy zvýšeného stresu. Následkem toho mohou být vážné zdravotní potíže, které postihují stále více lidí. Můžete jim však účinně předcházet, pokud si kvalitně odpočnete a zrelaxujete tělo i mysl. K tomu Vám pomůže aromaterapeutický přípravek Relaxol.

Stimulol stimulace kůry mozkové (lemongrass, jalovec, smrk, muškátový oříšek)

Vědci, manažeři a podnikatelé, politici, úředníci, studenti - to jsou hlavní skupiny lidí, které ocení tuto jedinečnou směs esenciálních olejů. Nutnost maximálního dlouhodobého koncentrovaného nasazení, posílení intelektuálního potenciálu a překonání únavy. To jsou úkoly, které umí úspěšně řešit aromaterapie.

Tonizol všeobecně tonizující (grapefruit, cedrové dřevo, pomeranč, muškátový oříšek)

Duševní i tělesná únava dopadá čas od času na každého z nás. Může to být důsledek přepracování, nepříznivých okolností nebo i ročního období. V aromaterapii je známa celá řada olejů, které lze nasadit v efektivním boji proti únavě a vyčerpání.

Indikační směsi pro děti



Dětský gripol při chřipce (ravensára, citron, eukalyptus citriodora, kleč, niaouli)

Směs esenciálních olejů především s antivirovými, antibakteriálními a expektoračními účinky je určena jednak pro prevenci v chřipkovém období, nebo při začínající chřipce, angíně, onemocnění dýchacích cest, bronchitidě, nachlazení, kašli a rýmě.

Dětský koncentrol zlepšující koncentraci (ravensára, lemongrass, litsea cubeba, smrk, verbena)

Směs vybraných esenciálních olejů, které působí povzbudivě při vyčerpání a stresu. Podporuje koncentraci u dětí, které trpí problémem se soustředěním, nejen při učení.

Dětský neuroI zklidňující (ravensára, ho-sho, levandule, mandarinka, petitgrain)

Směs silic s účinky sedativními (uklidňujícími), antidepresivními a nervově tonizujícími. Je určena pro zklidnění nervózních dětí, které trpí ranní nevolností, úzkostí, strachem nebo trémou.

Čím se vyznačuje hlavní složka **dětských ISEO?**

Ravensára vonná (Ravensara aromatica)

Má silně antivirové vlastnosti, je uznávána pro svoje obecně **tonizující a protistresové účinky**. Podobně jako silice levandulová, eukalyptová a čajovníková jsou pilíře aromaterapie obecně, tak je ravenšarová silice základem dětské aromaterapie. Jednak pro svoje multivalentní účinky a také proto, že **je výborně přijímána dětmi**, které na ni skvěle reagují. Spolu s dalšími silicemi, přísně vybranými s ohledem na jejich účinnost, příznivou akceptovatelnost, nedráždivost a s ohledem na specifika dětského organismu a princip synergie, vytváří **komplet harmonicky vyvážených kompozic**. Tyto kompozice jsou vhodné **pro děti od tří let** a užívají se stejným způsobem, jako ostatní éterické oleje nebo jejich směsi.

Uvolnění čakr



Dle hinduistického náboženství a řady východních učení jsou **čakry** energetická místa v těle, která slouží jako velmi složité převodníky a transformátory **prány** v lidském organismu. Pránu můžeme chápat jako souhrn veškerých vitálních životních energií.

Aby bylo **lidské tělo zdravé**, musí jeho čakry správně fungovat, být v **rovnováze** a **přijímat bioenergii**. Poruchy tohoto křehkého systému se nepříjemně projevují navenek. V rovině fyzického těla jsou to většinou **nemoci a bolesti**. V oblasti lidské psychiky to často bývají různé mentální **bloky nebo strachy**, které se následně negativně promítají do mezilidských vztahů nebo životních situací. Teprve pokud je v **harmonii všech sedm čakr**, tak se také náš život stává plnohodnotný a vyrovnaný.

Z předchozích kapitol je známo, že **aromaterapie** je jedním z nejlepších prostředků, kterým se nechá pozitivně ovlivnit lidské podvědomí a psychika. Právě proto vonné esence velmi dobře harmonizují čakrový systém. Z tohoto důvodu jsme se Vám rozhodli nabídnout **kompletní řadu** směsí esenciálních olejů, které jsou přesně namíchané pro každou ze sedmi čakr. Jednotlivé čakry reprezentuje jedna nebo více specifických vůní, které jsou ve směsi zastoupené spolu s dalšími, které se navzájem podporují a přináší co nejsilnější účinek.

Směsi čakrových éterických olejů



1.čakra MULADHARA - kořenová, základní

Kořenová čakra sídlí v oblasti kostrče. Ovlivňuje naši podvědomou sílu a chuť k životu, která úzce souvisí se světem ostatních živých zvířat a rostlin.

Směs obsahuje: Cedrové dřevo, vetiver, hřebíček, fenykl a majoránku



2.čakra SVADHISTANA - sexuální, sakrální

Druhá čakra sídlí nedaleko první, mezi řitní a křížovou kostí. Aktivita této čakry je ovlivněna základní lidskou potřebou, přivést na svět vlastní potomky.

Směs obsahuje: Cedrové dřevo, santalové dřevo, ylang ylang, jalovec a cypřiš



3.čakra MANIPURA - solární, pupeční

Třetí čakra se nachází v místě na páteři, které je ve výši pupku. Její rovnováha hraje důležitou roli v přeměně energie, kterou přijímáme v formě potravy, na energii životní.

Směs obsahuje: Pačuli, santalové dřevo, levanduli, bergamot a koriandr



4.čakra ANAHATA - srdeční

Sídlo srdeční čakry je přímo uprostřed hrudi. Zde se také rodí láska, soucit a porozumění nebo schopnost splnit si své sny. To je pro život zvlášť důležité.

Směs obsahuje: Santalové dřevo, palmarosu, růži, levanduli a neroli



5.čakra VIŠUDDHI - krční

Tato čakra má své místo v oblasti hrtanu. Její vyrovnanost pomáhá lepšímu překonání problémů, které souvisí zejména se schopností se slovně projevit.

Směs obsahuje: Benzoin, mátu peprnou, tymián, šalvěj a yzop



6.čakra ADŽŽŇA - čelní, třetí oko

Předposlední čakra vyzařuje směrem od začátku páteře k oblasti „třetího oka.“ Lidé, kteří mají tuto čakru čistou, vynikají svým intelektem a schopností vhlížet do věcí.

Směs obsahuje: Cedrové dřevo, pačuli, jasmín a bazalka



7.čakra SAHASRÁRA - korunní

Poslední čakra se nachází na vrcholku lebky. Jedná se o důležitou oblast, která udržuje spojení s všeobjímajícím a nekonečným Já, nebo-li s vyšší vesmírnou inteligencí.

Směs obsahuje: Santalové dřevo, olibanum, verbenu, geranium a heřmánek



Certifikované přírodní vonné kompozice Šetrné k přírodě i k Vám

Tyto vonné bio kompozice **Phytos NaturAll** jsou vyrobeny **výhradně z přírodních surovin**, které jsou získávány z rostlin pěstovaných kontrolovaným, ekologickým a šetrným způsobem, bez použití pesticidů a umělých hnojiv. Vysoce kvalitní extrakty a přírodní ingredience v kombinaci s čistými esenciálními oleji vytvářejí něco zcela výjimečného: **přírodní parfémové kompozice** se složitými, propracovanými a rafinovanými vůněmi. Tyto přírodní bio parfémy jsou dostupné téměř ve všech sensorických typech vůní od **květinových, ovocných po citrusové, od sladkých po kořeněné**.

Tyto oleje jsou **použitelné běžným způsobem** nejen do aromalamp, ale i koupelí, masáží, krémů, mýdel a dalších přírodních produktů. Přestože se jedná o 100% přírodní produkty, většina z nich má **snížený obsah alergenů** a některé jsou alergenů zcela prosté.

Vyberte si svoji oblíbenou vůni a provoňte s ní každý okamžik!

Aloe Vera: lehká, příjemná a podmanivá vůně známé léčivé rostliny

Bílý čaj - Vanilka: rafinovaná, sladší vůně

Bříza - Meduňka: čerstvá meduňka v harmonii se zelenými tóny mladé břízy

Cedr-Santal-Pomeranč: měkké, svěží a kořeněné tóny cedru, teplá dřevitá vůně santalového dřeva, doplněná citrusovými akordy mandarinky a pomeranče.

Černý rybíz - Vanilka: typická sladší vůně černého rybízu v dokonalé harmonii s vanilkovým podtónem.

Čerstvá limetka: čerstvá, zralá limetka ladí s citronovou trávou a eukalyptem

Divoký fík: sladší, exotická vůně

Geranium-Pomeranč: vynikající kombinace růžových a citrusových tónů

Granátové jablko: výrazná citrusová kompozice

Hluboká relaxace: kombinace vanilky, modré levandule a sladké skořice podmalovaná lehkou růžovou vůní vytváří neopakovatelné spojení

Kdoule - Mandle: typická, nasládlá vůně kdoule lehce podtržená mandlovým pozadím

Kustovnice - Med: nakyslá ovocná vůně známé čínské léčivky doplněná sladším podtónem medu

Lehký jasmín: velmi příjemná vůně jasmínu s exotickým podtónem

Lesní malina: typická sladkokyselá vůně čerstvě nasbíraných malin

Mandarinka - Máta: zelené tóny máty kadeřavé v harmonii se šťavnatou mandarinkou vytváří osvěžující, chladivou kompozici

Meloun - Jablko: krásná, osvěžující, lehká vůně konce léta

Multivitamin: plná, svěží vůně citrusů, stačí několik kapek

Pistácie - Citron: vůně oblíbených oříšků odlehčená citrusovým pozadím

Rakytník: silná vůně zralého žlutooranžového rakytníku, s dlouhotrvajícím účinkem

Růžový grapefruit: růžový dotek vynikající, osvěžující citrusové kompozice

Růže-Levandule-Šípek: Vyhraněná kompozice s vůní květů a podzimního ovoce

Smyslná pačuli: kořeněná a silná vůně se zemitými tóny cedru

Šampaňská růže: velmi oblíbená vůně růží podtržená tóny perlivého vína

Vanilka de Luxe: kdo by nemiloval čistou, lehkou a jemnou vanilku

Zelený pepř: exotická, kořeněná vůně plná síly a charakteru

Živá voda: osvěžující vůně na téma voda, vodní řasy, zelená tráva

1000+1 noc: kombinace pačuli a vanilky představuje bohatou, těžší, exotickou vůni



www.phytos.cz
phytos@phytos.cz

Váš prodejce:

